

#sipNflip4NVkids Challenge

CREAR

un video que muestre por qué bebería un vaso de agua en lugar de una bebida azucarada. Beba un poco de agua y voltee la taza o la botella de agua boca abajo: cuanto más creativo, mejor!

PASO
01



SUBIR

el video a su organización o una cuenta personal en redes sociales. Escribe mensajes para promover: (1) beber un vaso de agua para lograr una sonrisa saludable; (2) y el hashtag **#sipNflip4NVkidss**

*Posts will be monitored by hashtag and winners selected.

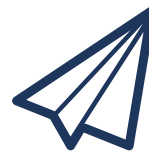


ETIQUETA

otras tres organizaciones o amigos/ familiares pidiéndoles que acepten el desafío y lo compartan con los demás

PASO
02

PASO
03



COMPARTAN

los videos de aquellos a los que desafiaste, desde su cuenta personal en redes sociales, para ayudarles a llegar a más espectadores

Mensaje de muestra: "Febrero es el Mes Nacional de la Salud Infantil. Ayude a mantener una sonrisa saludable bebiendo un vaso de agua, la bebida de la naturaleza, en lugar de una bebida azucarada"

PASO
04



Nevada Department of
Health and Human Services

Oral Health Program

www.dpbh.nv.gov/Programs/OH/OH-Home/

